



Registrační karta člena Taekwon-Do I.T.F.

Členství v subjektu ČTA I.T.F. : _____
Vyplňuje organizace

Jméno a příjmení : _____ Pohlaví : _____

Adresa bydliště : _____ PSČ : _____

e-mail : _____

Datum narození : _____

Rodné číslo : _____ / _____ - -

Národnost : _____ foto

Telefon : _____ - -

reg. číslo (přiděluje organizace): _____

Jsem pojištěn (a) u _____ zdravotní pojišťovny

Zdravotní a psychická způsobilost k vykonávání činnosti : Ano Ne

Přečetl jsem si pozorně etiketu člena Taekwon-Do ITF a pravdivě vyplnil údaje na registrační kartě člena.

V... dne.....

.....
Podpis studenta

.....
Podpis rodiče

.....
Podpis rodiče

Členství v subjektu ČTA I.T.F. : _____

Vyplňuje organizace

Registrační číslo: _____ Member Ship Nr.: _____

Card Nr.: _____

Etiketa člena Taekwon-Do ITF

Do Dojang (tělocvičny) vstupujeme čistí a upravení, v čistém tréninkovém oděvu .

Při vstupu a při odchodu z Dojangu (tělocvičny) je třeba se uklonit a když nejste při nástupu na začátku tréninku, vyhledejte při příchodu trénera a pozdravte i jeho .

Cvičí se naboso. (Výjimky může povolit pouze tréner nebo lékař).

Při tréninku se zakazuje jíst a pít a je přísně zakázáno žvýkat žvýkačku .

Všichni cvičenci jsou povinni udržovat Dojang (tělocvičnu) v čistotě .

Každý se musí chovat zdvořile k ostatním spolucvičícím .

V Dojangu (tělocvičně) se zakazuje mluvit o věcech, které nesouvisí s tréninkem .

Jestliže potřebujete pomoc v nějaké technice, informujte trénera. Nesnažte se „ chytračit “.

Vstup nebo odchod z Dojangu (tělocvičny) je dovolený jen se souhlasem trénera .

Mobilní telefon je třeba vypnout, případně ztišit na minimum .

Při tréninku nesmí mít žádný cvičenec na sobě žádné ozdoby (náušnice, prsten, hodinky...).

Při tréninku se každý řídí výlučně pokyny trénera . A plně dodržuje zásady Taekwon-Do .

Neukazujte anebo neučte Taekwon-Do mimo Dojang (tělocvičnu) bez povolení trénera .

Netrénujte techniky, které Vám nebyly předvedeny a vysvětleny trenérem .

Vždy respektujte zkušenější cvičence, pomáhajte a povzbuzujte cvičence mladší .

Vždy pozdravte svoje spolucvičence a trénery, ať je potkáte kdekoli .

Účast na soutěžích nebo na jiných aktivitách, které se týkají bojových umění (exhibicie, semináře, atd.), Vám musí povolit Váš trenér !

Pokud se cvičenec po delší časové období neúčastní tréninků, měl by o důvodech informovat svého trenéra .

Za přidělenou výstroj jste plně zodpovědní .

Necvičte tak tvrdě, abyste nezranili sebe anebo ostatní. Jakmile ucítíte přehnanou únavu nebo ostrou bolest, můžete vypustit nebo úplně zastavit cvičení bez povolení trénera. Ihned ho však informujte ! Buďte si plně vědomi, že trénink se zraněním může vést k dalším anebo ještě vážnějším zraněním. Vaše tělo Vám prostřednictvím bolesti něco signalizuje !

Neponižujte a nesnižujte reputaci svého anebo jiného klubu či federace .

Kup	dat. zkoušky	Instruktor	Dan	dat. zkoušky	Instruktor
9.			I.		
8.			II.		
7.			III.		
6.			IV.		
5.			V.		
4.			VI.		
3.			VII.		
2.			VIII.		
1.			IX.		

Datum vstupu

Datum výstupu